

CAS section la Gruyère



Président	Pierre-André Kolly La Croix, 1633 Marsens, 026 915 30 30 Case postale 502 - 1630 Bulle http://www.cas-gruyere.ch http://www.gjgruyere.ch info@cas-gruyere.ch
Adresse du club	Bâtiment Setam - Ch. de Bouleyres 79 - 1630 Bulle
Sites internet	Tél. 026 912 24 98 Geo Lebesnerais, tél. 026 927 24 50 ou 079 549 57 14
E-mail	Lise Ruffieux Cité St-Michel 12 - 1635 La Tour-de-Trême
Local de la section	Tél. 026 913 11 68 - e-mail: lise.ruffieux@bluewin.ch Les Gastlosen, photo offerte par Serge Blanc
Rédaction du bulletin	
Photo de couverture	
N° 1 janvier 2009	

A Roger Pasquier

Le dimanche 30 novembre, notre membre cinquantenaire Roger Pasquier nous a quittés.

Né le 22 mars 1922, il allait bientôt fêter son 87^e anniversaire. Sa vie durant, il s'intéressa à la vie de notre région, autant politique que sportive.

C'est ainsi qu'en dehors de son activité professionnelle et de sa famille, il s'adonna avec passion à la gymnastique dont il présida la section bulloise durant de nombreuses années et à la montagne, dans le cadre du CAS.

Pour notre section, il effectua de très nombreuses sorties comme chef de courses ou simplement comme participant. Avec plusieurs amis, il fut l'un des pionniers de nos semaines clubistiques d'hiver. Jusqu'en 1999, il fut des nôtres à toutes les semaines "seniors". En charge du matériel de courses d'hiver, il fut, avec son épouse, à disposition permanente des membres venus emprunter Barryvox, sondes ou pelles.

Pendant plusieurs années également, il s'investit comme responsable de la colonne de secours. Dans cette tâche difficile, il apporta son pragmatisme professionnel.

Enfin, en 1973, il accepta spontanément l'immense charge de mener à bien la réalisation de notre bivouac au Dolent. Avec compétence, il s'attela à résoudre tous les problèmes posés par des conditions alpines difficiles tandis que son épouse assurait les repas de tous les membres bénévoles qui participaient à cette épopée.

D'une grande sensibilité, mais dur avec lui-même, il restera marqué par cette aventure dont il gardera chaque instant gravé dans son cœur et dans son esprit.

Cher Roger, tu as maintenant gravi ton dernier sommet. Nous garderons des heures d'amitié passées ensemble, en montagne ou ailleurs, un souvenir privilégié.

Nestor Esseiva

Sommaire

Nouveautés bibliothèque et activités au stamm	3	Cours de sauvetage	11
Reflets de la section	5	Groupement jeunesse	13
Les gardiennages du mois	7	Les courses du mois	21
		Récits de courses	30

Imprimerie
du **SUD**



*Deux imprimeries réunies
pour mieux vous servir*

Deux imprimeries réunies
pour mieux vous servir



Adresse des imprimeries:
Glasson Imprimeurs Editeurs SA
Rue de Vevey 255
C.P. 336
1630 Bulle 1
Tél. 026 919 88 44
Fax 026 919 88 45
www.imprimerie-du-sud.ch
www.icobulle.ch



**Banque Cantonale
de Fribourg**

simplement ouvert

www.bcf.ch

Nouveautés bibliothèque

Courses en raquettes

Bas-Valais

De Monthey jusqu'à Zinal

de Didier Cassany, aux éditions CAS, 2008

Env. 240 pages, photos couleur

Ce nouveau topo-guide vous présente 75 randonnées d'altitude en raquettes à neige, dont une trentaine ont été spécialement sélectionnées pour les adeptes du snowboard. La grande variété et la richesse des parcours réunis dans cet ouvrage, depuis les Préalpes en passant par le légendaire col du Grand-Saint-Bernard jusqu'à la « grande couronne » des prestigieux 4000 du Val d'Anniviers.

L'Arc jurassien

en raquettes et à ski

De P. Burnand, G. Chevalier, R. Houlmann, aux éditions CAS, 2008

Env. 285 pages, photos couleur, cartes

Le guide décrit une quantité de courses en raquettes à neige, à ski, snowboard ou ski de fond, à travers le paysage hivernal du Jura suisse. Avec en prime la description de la « Haute Route du Jura », une longue traversée à ski de fond, de Balsthal à Bellegarde.

Les activités du stamm

Voeux du Nouvel-An

Vendredi 2 janvier, dès 18 heures

Selon la coutume maintenant établie, notre stamm est le rendez-vous des clubistes et leurs familles qui viennent se souhaiter la bonne année autour d'une fondue.

Les personnes qui ne peuvent pas participer à la course du jour, sont également invitées à venir partager un moment d'amitié.

Renseignements et inscriptions : Mathilde Auer, tél. 026 424 94 89



Match aux cartes

Vendredi 23 janvier à 19 h 30

Nombreux prix et soupe à l'oignon offerte !

Inscriptions jusqu'au 19 janvier auprès de Georgette Maillard, tél. 026 912 87 39 ou natel 079 450 50 92 ou Eric Sudan tél. 026 915 10 49.

Cours de lecture de carte et utilisation du GPS

Le vendredi 30 janvier au stamm de 19 h 30 à 21 h 30.

Inscriptions auprès de Laurent Scheurer au 079 287 40 70 jusqu'au mercredi 28 janvier.

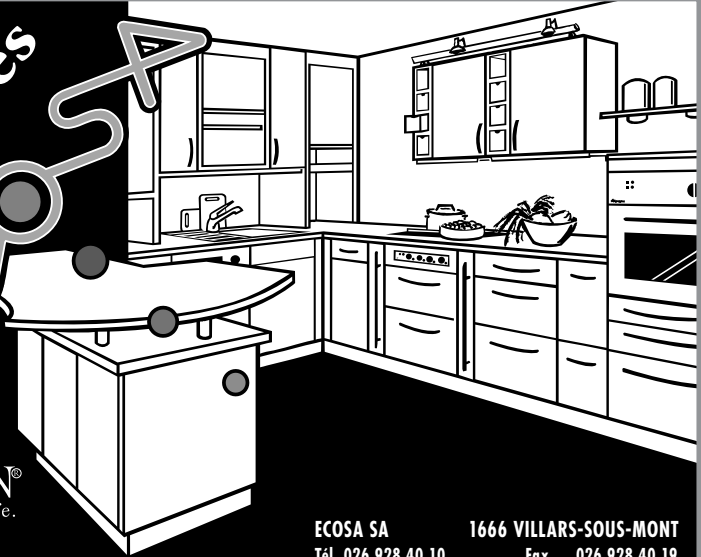
Cuisines

ECOSA

ALNO
CORIAN®
Created For Life.

DUPONT

Miele  **Electrolux** **BOSCH**



ECOSA SA
Tél. 026 928 40 10
Raphaël Ecoffey

1666 VILLARS-SOUS-MONT
Fax 026 928 40 19
Natel 079 401 73 91

Création graphique

Logos et papeterie

Plaquettes et prospectus

Libretto, flyers et affiches
pour vos manifestations

Micrograph
Creation

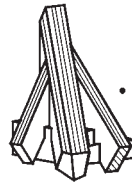
Stéphane Piller
1627 Vaulruz

Renseignements
026 913 87 77

TREZINI SA

Bâtiment • Génie civil **BULLE**
Maîtrise fédérale Tél. 026/912 93 40

JEAN BARRAS SARL
BOTTERENS



- CONSTRUCTION EN BOIS
- CHARPENTES
- ESCALIERS

p.a. Rte d'Impart 47 1648 Hauteville
Tél. 026 915 31 07 Mobile 079 751 88 85 Fax 026 915 31 76

Reflets de la section

Activités du mois

Date	Course	Participants
25.11	La Chia - Les Clés - Plan Francey	7
27.11	Schönried - Horneggli - Hüenerespil	16
29.11	Walighürli	7

Groupement jeunesse

Ruffieux Chloé		
Chemin des Gentianes 52	Pringy	
Ruffieux Jean		
Chemin des Gentianes 52	Pringy	

Candidats

Genilloud Eric	Villaz-St-Pierre
Klemm Philippe	
La Vuchéraise	Châtillens
Pasche Marie-Hélène	
Ancien Stand 72	Romont

Admissions

Heimann Céline	
Pérolles D'En-Haut 4	Villars-sur-Glâne
Klemm Nathalie	
Bitziustrasse 45	Berne

Cottet Bernard

Route de la Part-Dieu 17	Bulle
Zanetti Marie-Claude	
Cottagery	Sorens
Petit Christian	
Chemin de l'Esplanade, 12A	Lausanne
Ding Karine	
Route de Perrey 38	St-Aubin
Ding Joël	
Route de Perrey 38	St-Aubin
Ding Jérémy	
Route de Perrey 38	St-Aubin
Bulliard Nicole	
Le Manoir 2	Vuadens
Raemy Bruno	
Rte Ancien Stand 72	Romont
Pugin Josiane	
Rue de Vevey 201	Bulle

Coin de la sympathie

Nous présentons nos sincères condoléances et assurons de notre amicale sympathie toutes les personnes touchées par les décès de:

Roger Pasquier, membre cinquantenaire
Conrad Fracheboud, membre.



Voie Hohl

Via ferrata Moléson

Accès gratuit

à tous les membres

de la section «La Gruyère»

Christophe Baron
Rue de Gruyère 19
Case postale 151
1630 Bulle

Tél. 026 912 51 51
Fax 026 912 51 53

info@pignonvert.ch
www.pignonvert.ch



**Pignon
Vert**

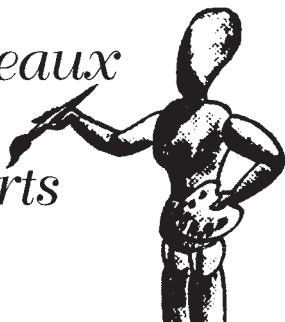


Bâisseurs de rêves

[atelier d'architecture]

AU MULTICOLORE

*Beaux
Arts*



**RENE OTTOZ
COULEURS ET VERNIS**

**Grand-Rue 66
1630 BULLE
Tél. 026 912 68 24
Fax 026 913 92 50**

*Merci de penser
à nos annonceurs
lors de vos achats
et travaux...*

R. Pittet & Fils
Vins et spiritueux



Qualité - Prix

Service - Accueil

Site: www.pittetvins.ch

E-mail: pittetvins@bluewin.ch

1663 Epagny/Gruyères

Tél. 026 921 11 84

Fax 026 921 37 72

Les gardiennages du mois

Cabane des Clés

Janvier	2 - 3 - 4	Eric et Claudine Sudan
	10 - 11	Nadia Siffert
	17 - 18	Marcel et M.-José Mettraux
	24 - 25	Daniel Schaffer et Gérald Rumo
	31 - 1	Bastien Girard et Julien Pugin
Février	7-8	René Piller

Réservations et gardiennages Eric Sudan, tél. 026 915 10 49
ou chez Gilbert Berset, tél. 026 411 34 49

Le gardiennage débute le samedi à 10 h et se termine le dimanche à 16 h

Cabane de l'Oberegg

Janvier	1	Etter Jean-Jacques
	2	Dodo et Otto
	4	Bussard Bernard et Christine
	11	P'tit Louis - Vallélian René
	18	Otto - Dodo
	25	Dey Daniel et Pépé
Février	1	Aubry Georgette - Crottaz Léonard et Odette

Veuillez prendre les clés chez Otto Zweidler - 026 921 14 52
Dodo Menoud, 079 219 06 39



Sports et Loisirs *Avry-devant-Pont*

Hiver :
Ski randonnée-Ski de fond
Location skis-raquettes

026 915.12.42

Eté :
Course à pied-Trekking



Fribourg

Bulle - Matran - Murten



bugaboo sport



Rue du Pont Suspendu 4-1700 Fribourg
026 322 61 39 www.bugaboo.ch
fermé le lundi

for ups and downs!

Matériel de montagne, de voyage...et beaucoup plus!

Cabane des Portes

Janvier
Week-end 03 - 04 José et Daniel Romanens
Week-end 10 - 11 Jean-François et Hélène Lehmann
Week-end 17 - 18 Eugène Pittet et Dominique Butty
Week-end 24 - 25 Raoul Ruffieux, Boubi et Claude-Alain
Week-end 31 - 01 Gilbert Berset et Patrick Monney

Février Week-end 07 - 08 Daniel et Corine Romanens

Gardiennage Week-end : samedi 15 h - dimanche 16 h

Changement :

Les gardiens apportent leurs légumes pour la soupe du dimanche eux-mêmes. Ils laisseront la quittance dans la caisse et déduiront le montant sur la fiche de report.

Veillez prendre les clés chez José Romanens, rte des Bugnons 93, 1633 Marsens
Tél. 026 915 32 29 ou natel 079 706 50 24.

Responsable adjoint : Daniel Romanens, rte des Bugnons 101, 1633 Marsens
Tél. 026 915 27 81 ou natel 079 644 58 83.

Menuiserie Agencement




Denis Risse s.à r.l.
1627 Vaulruz

Mobile : 079 / 371 07 76
Fax : 026 / 912 39 92

Email : denisrisse@bluewin.ch



Château d'En Bas 15 Tél. 026 912 35 22 Fax 026 912 15 72



Redécouvrez un lieu mythique,
une table gourmande, un accueil
chaleureux et convivial, le tout
dans un cadre exceptionnel...



...au pied du Moléson, avec de nouvelles idées pour vous recevoir

L'équipe des Colombettes se rejouit de vous accueillir prochainement et
vous souhaite une cordiale bienvenue ainsi qu'un bon appétit !

1628 Vuadens - Tél. 026 919 60 63 - Fax 026 919 60 69
www.lescolombettes.ch - info@lescolombettes.ch

CARROSSERIE *Gérard Spicher*

1731 Ependes

Tél. 026 413 23 14

Tél. à Marsens 026 915 19 64

Natel 079 214 25 54

Devis à domicile

Voiture de remplacement



Visitez notre
Vinothèque

Du Lu a.m. au Sa. matin



Cours de sauvetage avalanche

Théorie et pratique

Lieu: Le mercredi soir 14 janvier au stamm du CAS la Gruyère.
Le samedi 17 janvier dans la station de Moléson.

Rendez-vous: 14.01.09 19h30 Stamm CAS La Gruyère.
17.01.09 **Pour le groupe « matin »:**
RDV à 9 h au départ du funiculaire à Moléson
17.01.09 **Pour le groupe « après-midi »:**
RDV à 12 h 30 au départ du funiculaire à Moléson.

Substance: Chacun s'organise en privé pour le repas de midi.
Possibilité de manger dans les restaurants de la station.

Programme: En raison du nombre de participants, le cours aura lieu sur deux demi-journées.
Thèmes : Comportement des rescapés et utilisation de l'ARVA.

Participants: Membres du CAS section la Gruyère et des sections invitées, membres du Groupement jeunesse, alpinistes, skieurs, randonneurs en raquettes, surfeurs, ambulanciers, conducteurs de chiens d'avalanche, samaritains et toutes personnes intéressées par la neige et les avalanches.

Inscriptions: *Délai d'inscription au plus tard mardi soir 13 janvier.*

Lors de votre inscription, il vous sera communiqué le groupe auquel vous allez appartenir : à respecter pour des raisons d'organisation.

Au-delà de cette date, plus aucune inscription ne sera acceptée.

Contact: Yves Pollet
Tél. privé: 078 809 39 39
E-Mail: pyves@websud.ch

Pour la commission de sauvetage

Tél. 026 919 02 00
 Fax 026 919 02 01
 www.bullois-carbur.ch
 www.bullois-carbur.ch

Vins
Bières
Spiritueux
Eaux
Minérales

No service d'une région !

Eau
 Electricité
 Chauffage à distance
 Installations intérieures
 Télé réseau
 Websud
 Telsud

GRUYÈRE ÉNERGIE SA

Nous imaginons votre futur...

www.gruyere-energie.ch - 026 919 23 23

TOPRINT
bulle

**Photocopies - Impression
Librettos - Calendriers...**

Chemin Pauvre Jacques 36 - 1630 Bulle
 Tél. 026 912 50 65 - Fax 026 912 15 75
 E-mail: toprint@bluewin.ch

monferini
BULLE

J. MONFERINI S.A.

Constructions 026 912 82 68

spécialiste
 Adj. - Qui a des connaissances approfondies dans une branche particulière d'un métier, d'une science, d'un sujet.
 (par opposition à généraliste)

ARC'TERYX

Trango
SPORT
NATURE
www.trangosport.ch

Rue A. Rieter 10 - Bulle - 026 913 92 10 **www.trangosport.ch**

Groupement jeunesse

Résultats du concours de grimpe « Fribourg escalade »

Lors de l'inauguration du nouveau club « Fribourg Escalade », le 4 octobre, une compétition de grimpe a été organisée. Plusieurs membres du Club alpin de la Gruyère y ont participé.

Catégorie enfants-garçons, 13 participants :

1^{er} John Progin

Catégorie adolescents-filles, 7 participantes :

1^{ère} Julie Cottet

2^e Ludivine Jordan

3^e Manon Gremion

Echo du comité

Il est primordial pour la caissière, Sylvie Droux, et le coach, Alexandre Castella, de recevoir la feuille des décomptes de courses complètement remplie et ceci dans un délai raisonnable, **afin d'obtenir les subventions J + S.**

Pour ce faire, chaque moniteur peut remplir ce décompte, soit en version papier, soit en version électronique, en le téléchargeant dans la partie réservée aux moniteurs sur notre site internet.

Dès cette saison hivernale, des formulaires vierges sont à disposition dans le local matériel, à côté du stamm. De cette façon, en rentrant des courses, lors de la remise en place des objets empruntés, chaque responsable peut immédiatement remplir le décompte et le laisser en ce lieu. Le responsable matériel du Groupement jeunesse se charge de récupérer le document et de le transmettre aux personnes concernées.

Tout le comité remercie chaque moniteur de sa collaboration et de son dévouement et lui souhaite d'ores et déjà une belle saison hivernale.

Schorderet S.à r.l.

Chauffage

Ventilation

Sanitaire

Rue du Moléson 35
CP 101
1630 BULLE

Nat. 079 285 46 08
Fax 026 912 71 34

Constructions en bois - Menuiserie-Charpente

Michel Mosser S.A.



Michel Mosser

1637 Charmey
Tél. 026 927 12 10
fax. 026 927 23 93
michel.mosser.aa@bluewin.ch

Privé tél. 026 927 24 52
079 504 23 21

La Pinte du Pralet



Motélon

Spécialités
de la Gruyère

Mai à octobre: lundi fermé
Novembre à avril: ouvert du vendredi au dimanche

CHARMEY • 026 921 15 82 • 079 380 79 81

Seydoux **PAPETERIE BUREAU SA**

Tél. 026 919 62 62
Fax 026 919 62 63

Web www.seyd.ch
Mail info@seyd.ch

Rue des Ecoles 15
1635 La Tour-de-Trême



Entreprise de bâtiments

CLAUDE NOLL SA

Maçonnerie, béton armé, rénovations, échafaudages

Crépis de finition, chapes, carrelages, aménagements extérieurs

Tél. + Fax 026/912 53 52

Natel 079/635 15 92

Les Bruyères 5
1635 La Tour-de-Trême

Cours perfectionnement pour DVA (avalanche) Sa 10 janvier

Lieu et heure de départ

Stamm 7 h 30

Situation/altitude

La Lécherette

Programme

Théorie et exercice pratique. Cours donné par Philippe Aigroz, ancien collaborateur centre SLF de Davos, responsable de la sécurité du Pays d'Enhaut. Travaux avec balise enclenchable à distance. Participation des chiens d'avalanche de la section.

Difficulté et cotation

Pour tous

Matériel

Complet de randonnée + DVA, pelle, sonde

Subsistance

Pique-nique de midi

Coût

Fr. 20.- + transport

Renseignements et inscriptions

Jean-Paul Ecoffey et Jean-Bruno Pugin, tél. 079 295 56 12 (le soir de 18 h à 19 h 30 pas de SMS)

Délai d'inscription

7 janvier

Folliu Borna

Samedi 17 janvier

Lieu et heure de départ

Stamm à 8 h 15

Situation et altitude

Folliu Borna (1839 m)

Itinéraire choisi

Par le versant est depuis les Sciernes d'Albeuve ou les Prés d'Albeuve

Difficulté et cotation

Pour tous

Matériel

Standard pour une course d'excursion à ski

Subsistance

Pique-nique et boisson

Coût approximatif

Transport

Renseignements et inscriptions

Bernard Wicky, par téléphone 026 912 01 21 ou 078 608 61 12

Délai d'inscription

Mardi 13 janvier



Ecole de parapente en Gruyère

Grandvillard / Charmey / Moléson ...

Initiation (volez seul en parapente)

Vol biplace en montagne

Bons cadeaux

Pierre-Alain Hayoz
Instructeur OFAC
079/765.71.57

www.anemos-parapente.ch
info@anemos-parapente.ch





Ecole de conduite
Yvan SCHMUTZ
1627 VAULRUZ

CAMION - Remorque - Semi-remorque - CAR - VOITURE - MOTO

Tél. 026 912.74.41 Natel 079 310.45.21 www.frec.ch

Petit
Marché
de l'Intyamon

OUVERT
7 JOURS
SUR 7

Marc Savary - 1666 Villars-sous-Mont - Tél. 026 928 10 11

fleury

OPTICIENS SA

Grand-Rue 12 • 1630 Bulle

Tel 026 919 68 00 • Fax 026 919 68 03

www.fleury-optic.ch • E-mail: vente@fleury-optic.ch



10% de réduction
sur ces articles
contre présentation
de la carte de membre
CAS La Gruyère

Gastlosen

Dimanche 18 janvier

Lieu et heure de départ

8 h place du stamm

Situation/altitude

Gastlosen

Itinéraire choisi

Parcours du Trophée des Gastlosen

Difficulté et cotation

1200 à 1600 m de dénivellation, difficulté AD+

Matériel

Matos de randonné complet + crampons et piolet

Subsistance

Du sac

Coût

Transport + remontée mécanique

Fr. 15.- environ

Renseignements et inscriptions

Daniel Borcard, tél. 079 467 93 23 pas de sms n'y combox

Délai d'inscription

Jusqu'au 13 janvier

Hospice du Grand-St-Bernard - Fourchon Sa 24 et di 25 janvier

Lieu et heure de départ

9 h au stamm

Situation/altitude

Hospice du Grand-St-Bernard - Fourchon

Difficulté et cotation

Ouvert à tous

Matériel

De ski de rando (DVA, pelle, sonde)

Subsistance

Pique-nique pour les 2 jours

Coût

Environ Fr. 80.-

Renseignements et inscriptions

Emilie Pugin au 026 912 71 07 ou au 079 575 14 35

Délai d'inscription

Mercredi 14 janvier

Remarque/descriptif

Pas d'inscriptions par sms

Initiation cascade de glace

Dimanche 25 janvier

Lieu

A définir selon conditions

Matériel

Baudrier, casque, crampons, piolets ancreurs (pour ceux qui en ont), habits chauds et DVA

Prix

Fr. 20.- ou 30.- par personne selon distance

Niveau

Ouvert à tous

Inscriptions

Sébastien Fragnière 079 342 45 39 ou info@guide-montagne.ch

ACQUERIR : L'ART D'INVESTIR AVEC CONFIANCE GRACE A NOTRE AGENCE

COURTAGE

Un nouveau toit pour un nouveau « chez soi »...

GERANCE

Faire affaire sans s'en faire entre propriétaires et locataires...

ADMINISTRATION PPE

Un gain de temps pour la gestion technique et administrative de votre investissement...

LOCATION VACANCES

Quitter ses montagnes de soucis pour admirer les montagnes de notre pays...

AGENCE IMMOBILIÈRE

bussard



BULLE

WWW.BUSSARD.CH

CHARMEY

☎ 026 919 80 50

@ OFFICE@BUSSARD.CH

COURTAGE ET PROMOTION IMMOBILIERE



Vente, location et réparation skis, snowboards, raquettes et randonnée

Vélos route, VTT, enduro, freeride, trekking

Chaussures et textile running et nordic walking

Sports Aventures SA
Rte de Billens 14
1680 Romont

Tél. 026 652 40 41
Fax 026 652 40 42
info@sports-aventures.ch



ROBERT GRAND & FILS S.A.

Marbre et Granit

1630 Bulle

Tél. 026 919 60 20

www.grand-marbrerie.ch

Fax 026 919 60 29

Grand loto

Vendredi 30 janvier à 20 heures
À l'Hôtel de ville de Bulle
en faveur du Groupement jeunesse
Venez nombreux

Préalpes fribourgeoises

Samedi 31 janvier

Lieu et heure de départ

Au stamm à 8 h 30 / retour à 15 h 30

Situation

Préalpes fribourgeoises

Itinéraire choisi

Selon conditions de neige

Difficulté et cotation

Débutant

Matériel

Skis de randonnée – pelle et DVA fournis
par le GJ

Subsistance

Pique-nique et boisson chaude

Coût

Frais de transport

Renseignements et inscriptions

Joël Pugin 026 912 87 82 le soir

Délai d'inscription

Mercredi 28 janvier

Remarque/descriptif

Les skis peuvent être loués au GJ / responsable
Laurent Pasquier 079 509 83 04

Tête à Josué, 2133 m

Dimanche 1^{er} février

Lieu et heure de départ

Stamm 8 h

Situation/altitude

Etivaz, Tête à Josué 2133 m

Difficulté et cotation

S1

Matériel

De randonnée

Subsistance

Pique-nique

Renseignements et inscriptions

Philippe Jungo au 079 653 76 28

Délai d'inscription

Le 30 janvier

Remarque/descriptif

Itinéraire facile, mais avec tout de même
1000 m de dénivellation

Voie Hohl - Via Ferrata
Moléson



Remercie le Club Alpin Suisse
section La Gruyère pour
son précieux soutien

Les courses du mois

Course de décrochage

Vendredi 2 janvier

Après les exploits peu sportifs du jour précédent, nous pourrions nous mettre gentiment en jambes dans un de nos terrains favoris. Le but principal étant d'éliminer les excès de la veille, la course aura lieu par tous les temps.

Départ

9 h, place du stamm

Itinéraire

Selon les conditions d'enneigement, destination l'Oberegg

Difficulté

Pour tous skieurs et raquetteurs, y compris les débutants

Subsistance

Soupe à la cabane et pique-nique tiré du sac

Coût

Consommations à la cabane

Et pour bien entamer cette nouvelle année sous le signe de la convivialité, nous nous retrouverons le soir dès 18 h au stamm pour partager une fondue et se souhaiter la bonne année.

Renseignements et inscription

Jusqu'au mardi 30 décembre auprès de la cheffe de courses, Mathilde Auer, par tél. 026 24 94 89, le soir après 20 h

Bürglen

Samedi 3 janvier

Lieu et heure de départ

Stamm 7 h 30, Le Mouret 7 h 50

Situation/altitude

Bürglen 2165 m

Itinéraire choisi

Unt. Gantrischütte - Bürglen - Mittlist Morgete - Schibenspitz - Unt. Gantrischhütte

Difficulté et cotation

SM dénivellation 1000 m

Matériel

Complet de randonnée à ski, DVA, pelle, sonde

Subsistance

Pique-nique

Coût

Transport

Renseignements et inscriptions

Christine Tendall 026 656 16 10

Course des Rois

Dimanche 4 janvier

Lieu et heure de départ

Gare de Bulle à 8 h, départ 8 h 13

Itinéraire choisi

Sensales - Chapelle du Niremont - Le Niremont 1513m - Les Alpettes - Cabane des Portes - Bulle

Difficulté et cotation

P

Matériel

Raquettes, bâtons

Subsistance

Menu en commun aux Portes

Coût approximatif

Menu avec café Fr. 12.- + train (éventuellement billet collectif)

Renseignements et inscriptions

Auprès de la cheffe de courses Denyse Dupasquier, tél. 026 912 75 82

Délai d'inscription

Vendredi 2 janvier

Monts Chevreuils 1591m - Col de Solomon

Jeudi 8 janvier

Lieu et heure de départ

Stamm à 8 h

Situation/altitude

Les Moulins 890 m, Monts Chevreuils 1591 m

Itinéraire choisi

Habituel

Difficulté et cotation

BS

Matériel

Skis de randonnée ou raquettes, pelle, DVA, sonde

Subsistance

Du jour

Coût

Transport

Renseignements et inscriptions

François Pythoud, tél. 026 912 69 40 ou natel 079 584 13 53

Délai d'inscription

La veille au soir à 20 h

Sortie pleine lune aux Clés

Vendredi 9 janvier

Lieu et heure de départ

Bulle, place du stamm, 18 h 30

Itinéraires et difficultés

Montée à la cabane des Clés depuis la Chia.

Difficulté et cotation

Randonnée facile ouverte à tous

Matériel

Raquettes

Subsistance

Possibilité de souper aux Clés

Coûts

Souper et déplacement, env. Fr. 20.-

Inscriptions et renseignements

Auprès du chef de courses 079 261 15 82

Délai d'inscription

6 janvier

Cours perfectionnement pour DVA (avalanche) Sa 10 janvier

Lieu et heure de départ

Stamm 7 h 30

Situation/altitude

La Lécherette

Programme

Théorie et exercice pratique. Cours donné par Philippe Aigroz, ancien collaborateur centre SLF de Davos, responsable de la sécurité du Pays d'Enhaut. Travaux avec balise enclenchable à distance. Participation des chiens d'avalanche de la section.

Difficulté et cotation

Pour tous

Matériel

Complet de randonnée + DVA, pelle, sonde

Subsistance

Pique-nique de midi

Coût

Fr. 20.- + transport

Renseignements et inscriptions

Jean-Paul Ecoffey et Jean-Bruno Pugin, tél. 079 295 56 12 (le soir de 18 h à 19 h 30 pas de SMS)

Délai d'inscription

7 janvier

Hauts d'Allières

Jeudi 15 janvier

Lieu et heure de départ

Place du stamm à 8 h 30

Situation/altitude

Les Hauts d'Allières

Itinéraire choisi

En fonction des conditions

Difficulté et cotation

BS

Matériel

Complet DVA, pelle, sonde

Subsistance

Pique-nique

Coût

Transports (env. Fr. 8.-)

Renseignements et inscriptions

Jean-Marc Angéloz au 026 475 27 21 ou au 079 725 74 41

Folliu Borna

Samedi 17 janvier

Lieu et heure de départ

8 h place du stamm

Altitude

1849 m

Itinéraire

Les Sciernes, En Chenaux, Le Creux

Difficulté et cotation

SM

Matériel

De randonnée à ski, pelle, Baryvox, sonde

Subsistance

Pique-nique tiré du sac

Coût

Transport

Renseignements et inscriptions

Mathilde Auer, tél. 026 424 94 89, le soir

Banque Raiffeisen Moléson

**Ancien Comté 33
1635 La Tour-de-Trême**

Tél : 026/919.61.11 Fax : 026/919.61.15

www.raiffeisen.ch/moleson

Agences :

Epagny • Semsales • Riaz • Remaufens • Albeuve • Grandvillard

Ouvrons la voie

RAIFFEISEN

PILLER & KRATTER SA

chauffage • sanitaire • toitures

1632 Riaz

Tél. 026 912 98 04
Natel 079 230 50 37

La Mobilière
Assurances & prévoyance

Agence générale de Bulle
Rue de Gruyères 67

Jacques Yerly, agent général
Claude Donzallaz, fondé de pouvoir
Jean-Claude Mauron, fondé de pouvoir

Pour toutes vos assurances

Tête à Josué

Dimanche 18 janvier

Lieu et heure de départ

Au stamm à 8 h

Situation/altitude

Région l'Étivaz, 2133 m

Itinéraire choisi

Des Vuites, montée par Entre-Deux-Six

Difficulté et cotation

TS, montée assez raide au départ

Matériel

Pour randonnée à peau de phoque

Subsistance

Pique-nique

Coût approximatif

Frais de transport

Renseignements et inscriptions

Joseph Ruffieux 026 927 13 77 et Netty

Bersier 026 663 46 22

Délai d'inscription

Le 17 janvier au soir

Remarque/descriptif

Environ 2 h 30 de montée

Follu Borna

Jeudi 22 janvier

Lieu et heure de départ

Stamm à 8 h

Situation / altitude

Follu Borna, 1849 m

Itinéraire choisi

Les Sciernes d'Albeuve - Les Prés - La
Chenalette - Pied du Follu Borna

Difficulté et cotation

SM

Matériel

Randonnée hivernale

Subsistance

Pique-nique

Coût approximatif

Transport

Renseignements et inscriptions

Raymonde Beaud, tél. 079 484 39 10 ou

Suzanne Duffey, tél. 079 689 08 84

Délai d'inscription

Mercredi soir à 18 h

Alpligenmare

Samedi 24 janvier

Lieu et heure de départ

Au stamm à 7 h

Situation

Gantrisch

Itinéraire choisi

Voie normale

Difficulté et cotation

S1

Matériel

De peau de phoque, plus Barryvox et pelle

Subsistance

Tirée du sac

Coût approximatif

Fr. 20.-

Renseignements et inscriptions

Patrick Barbey 026 411 31 14

Délai d'inscription

22 janvier

Gehrihorn

Dimanche 25 janvier

Lieu et heure de départ

Au stamm à 7 h ou parking Schilliger,
Matran à 7 h 30

Situation/altitude

Alpes bernoises, 2130 m

Itinéraire choisi

De Kien, montée par Brand et Geerene

Difficulté et cotation

BS, une traversée un peu exposée

Matériel

Pour randonnée à peau de phoque

Subsistance

Pique-nique

Coût

Frais de transport

Renseignements et inscriptions

Netty Bersier 026 663 46 22 et Joseph
Ruffieux 026 927 13 77

Délai d'inscription

Le 23 janvier au soir

Remarque/descriptif

Environ 4 heures de montée

Pic Chaussy

Jeudi 29 janvier

Lieu et heure de départ

Stamm à 8 h

Situation/altitude

Les Mosses (1410 m), Pic Chaussy (2325 m)

Itinéraire choisi

Par le Lac de Lioson

Difficulté et cotation

BS

Matériel

Équipement d'hiver complet

Subsistance

Pique-nique

Coût

Transport

Renseignements et inscriptions

Martial Rouiller, 026 411 13 92

Délai d'inscription

Mercredi 28 janvier

Aiguilles Crochues

Samedi 31 janvier

Lieu et heure de départ

7 h sur la place du stamm

Situation/altitude

Aiguilles rouges, 2837 m

Itinéraire choisi

Par La Flégère

Difficulté et cotation

BS, env. 1000 m de dénivelé

Matériel

De rando à ski

Subsistance

Pique-nique de votre choix

Coût

Transport + téléphérique (prendre des euros!)

Renseignements et inscriptions

Auprès de la cheffe de courses Florence Luy,
au 079 293 53 08

Lieu et heure de départ

Stamm 8 h

Situation/altitude

Plan de la Douve 2003 m

Itinéraire choisi

Gérignoz - Plan de la Douve

Difficulté et cotation

SM dénivelé 1000 m

Matériel

Complet de randonnée à ski, DVA, pelle, sonde

Subsistance

Pique-nique

Coût

Transport

Renseignements et inscriptions

Christine Tendall 026 656 16 10

Pra Jean - Grandvillard

Jeudi 5 février

Lieu et heure de départ

Gare routière de Bulle à 7 h 15

Itinéraire choisi

Pra Jean - Tissineva - Les Merlas - Le Van - Grandvillard

Difficulté et cotation

BS - env. 1700 m de dénivelation

Matériel

Complet DVA, pelle, sonde

Subsistance

Pique-nique

Coût approximatif

Transport

Renseignements et inscriptions

Jean-Marc Angéoz au 026 475 27 21 ou au 079 725 74 41

Délai d'inscription

Mercredi 4 février à midi (réservation autobus)

Remarque

Variante B pour celles et ceux qui trouveraient la course trop difficile (longue).

Lieu et heure de départ

place du Stamm à 9 h

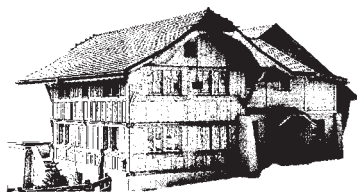
Itinéraire

Grandvillard - Les Merlas (Rencontre du groupe de Pra Jean, accolades !) - Le Van

Difficulté et cotation

BS - env 1200 m de dénivelation

Le chef de courses de la variante B sera désigné en fonction des participants



Gérald Ruffieux

Menniserie - Ebénisterie

1652 Botterens

Tél. 026 921 26 68 – Fax 026 921 23 41

RIAZ CONFÉRENCE

BÂTIMENT SCOLAIRE

Route des Monts 14



UELI STECK

Vendredi 23 janvier 2009 à 20h

FILM - DIAPORAMA (durée 1h30)

Réservations: www.vieariaz.ch ou sur place dès 19h

VENTE DES BILLETS:



© 026 913 92 10



© 026 912 62 62

PRIX DES PLACES:

AVS / enfants jusqu'à 16 ans Fr. 10.-
Adultes Fr. 15.-

Organisation:
Association culturelle



Départ

A 18 h au stamm ou à 18 h 30 au restaurant des Colombettes, Vuadens

Itinéraire

Départ des Colombettes en direction de la cabane des Portes; itinéraire selon l'humeur du chef de course Jean-Jean et les conditions

Durée

2 h 30 environ, retour aux Colombettes en environ 1 heure

Difficulté

Le parcours se prête particulièrement bien aux raquettes, mais pas au ski.

Matériel

Raquettes, bâtons, lampe frontale, possibilité de louer des raquettes chez le chef de courses (prix Fr. 13.-)

Subsistance

Le responsable de la cabane nous prépare une fondue moitié-moitié

Coût

Fr. 14.- pour fondue, thé et café

Inscriptions et renseignements

Après des chefs de courses Jean Déforel, tél. 026 912 50 54 ou Mathilde Auer, tél. 026 424 94 89

Délai d'inscription

Le soir jusqu'au jeudi 5 février

Semaine ski «junior» Hohe Tauern, Autriche Di 15 au sa 21 mars

Lieu

Kals 1920 m, Hohe Tauern, Tirol de l'est, Autriche

Courses

Choix de sommets culminant de 2700 m à 3800 m

Difficulté

BS

Coût approximatif

Hôtel demi-pension et transport, environ Fr. 700.-

Nombre de participants

9

Chefs de courses

Francis Dévaud, Christine Tendall

Renseignements et inscriptions

Christine Tendall 026 656 16 10 jusqu'au 31 janvier

Récits de courses

Trois jours

dans le massif des Ecrins

(2 au 4 août 2008)

Des lunettes médicales qui jouent la fille de l'air à 4 heures du matin sur le glacier Blanc... et retrouvées 12 heures plus tard, par Jean-Bruno, au retour, voilà qui me vaut la récompense (ou la punition) d'écoper du rapport de course. Je ne suis pas seul en l'occurrence, car Florian, du haut de ses 14 ans, vous livrera ses impressions de ce qui fut son premier « quatre mille », en page du Groupement jeunesse. Judicieuse répartition des tâches entre le doyen et le benjamin d'une chouette équipe.

Le voyage (2 août)

A six heures du matin, le bus de quinze places, complet, flanqué de sa remorque et piloté de main de maître par Jean-Bruno prend le large vers Genève, Chambéry, la longue vallée de la Maurienne. Ça roule bien jusqu'au tunnel du Fréjus qui, jour noir oblige, nous impose une attente de quarante minutes. Un petit crochet par l'Italie, avant de franchir le col du Mont-Genèvre. Nous plongeons sur Briançon et flirtons avec ces

noms mythiques qui sentent bon le Tour de France: Galibier, Lautaret, Isoard. Après six heures de route, les cinq cents kilomètres sont avalés, terminus au Pré de Madame Carle, (1874 m). Il fait chaud. Le soleil tape fort. Nous voici au coeur du parc national des Ecrins, dans les Hautes-Alpes.

Sans tarder, nous attaquons la longue montée qui va nous conduire au refuge des Ecrins, 3170 m. En quatre heures, nous avons tout loisir de passer d'une flore alpine riche de lumière et de couleurs, à la roche aride, baignée par les cascades issues du glacier Noir, d'abord et, plus haut encore, du glacier Blanc, aux séracs impressionnants et torturés.

On a pris de la hauteur. Il est temps de s'encorder pour progresser sur le glacier truffé de crevasses latérales. Au fond, encore bien lointaine, la Barre des Ecrins scintille et dresse sa muraille glacière avec laquelle nous avons rendez-vous. Une dernière moraine tout en caillasse nous hisse de cent mètres au dessus du glacier et le refuge, en pierres de taille, nous tend les bras. Nous prenons nos quartiers, le repas du soir ne tarde pas.



Menuiserie - Agencement

Eloi Bosson

maîtrise fédérale

1632 Riaz

Tél. prof. 026 912 42 52

Tél. privé 026 912 42 27

Fax 026 912 49 27

Natel 079 230 58 60

La journée a été longue et justifie la position horizontale, car le lever est fixé à trois heures le...

3 août : La Barre des Ecrins (4102 m)

Il fait nuit noire. A la lueur des lampes frontales, nous crapahutons du refuge sur le glacier Blanc pour former les cinq cordées qui, telle une longue chenille de lumière, se mettent en branle.

« Ciel, mes lunettes médicales, je les ai paumées ! » m'exclamai-je, après vingt minutes de marche (relire l'introduction à cet effet). Sous la voûte sombre du ciel piquée de mille et une étoiles qui préfigurent une belle journée, Alexandre, notre guide, a pris la tête. La cordée 178 (46+65+67 ans) emmenée par Jean-Bruno, ferme la marche.

Après plus de deux kilomètres de pente régulière, nous chaussons les crampons pour attaquer de front la grande face de glace et de neige. Le ciel rosit. L'aube s'estompé. Les sommets se colorent superbement. Après une heure de progression sur la trace de la voie normale, Alexandre prend la tangente verticale pour rejoindre, à coups de piolets précis et sûrs, le pied de l'arête, à l'est. Il nous reste environ trois cents mètres à gravir, entre neige et roc. Grimper crampons aux pieds, dans des passages à la verticalité soutenue, ne constitue pas la tasse de thé de quelques-uns d'entre nous. Question d'habitude, qui s'acquiert au fil de l'escalade. Une corde fixe installée par le maître de céans prête son concours pour digérer le passage. Après huit heures d'efforts, les cordées touchent au but. Une simple croix de bois marque le sommet du plus méridional des 4000 alpins : La Barre des Ecrins, dont les premiers vainqueurs ne furent autres que

les célèbres Edward Whymper et Horace Walker, en 1864, avec le guide Michel Croz. (pour la petite histoire). Pas le temps de lézarder, il nous faut redescendre.

Du sommet, les crampons crissent sur le granite refroidi par un vent frisquet et les doigts qui caressent le rocher de cette arête ne sont pas à noce. Les jeunes, forts de leur excellente formation de moniteur J+S, vont de l'avant. Ils installent un rappel de 60 mètres avec franchissement de la rimaye béante qui cisaille de part en part toute la partie supérieure du glacier Blanc. Toute l'équipe retrouve la voie normale de cette face nord-ouest et file à bonne allure vers le refuge des Ecrins, retrouvé après un tour d'horloge. Certes un peu fourbus, mais de loin pas casés, nous baignons dans le bonheur, heureux par anticipation d'un lendemain...

4 août : La Roche Faurio (3730 m)

Nouvelle nuit en refuge ou la somnolence prime sur le sommeil profond. Tant mieux, les ronfleurs n'y trouvent pas leur compte ! A quatre heures, même scénario que la veille, même itinéraire de départ sous un ciel identique mais avec en prime un vent violent qui balaie le glacier et nous fouette le visage. Après la Barre des Ecrins, ce sommet constitue la cerise sur le gâteau. La voie normale nous offre un parcours glaciaire et neigeux, par une face sud-est très raide et très crevascée en sa zone centrale. Avec la régularité d'un métronome, nous avalons les 680 m. de montée en trois heures, avec pour dessert une belle arête rocheuse et aérienne qu'il fait bon chatouiller sans crampons. A longueur de montée, la saisissante face nord des Ecrins, gravis la veille, domine avec noblesse tout le cirque alentour léché à sa base par le scintillant glacier Blanc.

Au sommet, ce n'est pas la Place de la Concorde. On est, comme qui dirait, «cugnés». Le temps furtif des embrassades et des poignées de mains et, déjà, il faut songer au retour en Gruyère. Près de deux mille mètres avalés au pas de charge pour regagner le Pré de Madame Carle, se sustenter un brin avant de refaire le chemin inverse entrepris voici deux jours. Retour sans histoire et les fenêtres du bus, fermées dans le tunnel du Fréjus, favorisaient un mélange d'odeurs attestant à coup sûr que nous ne rentrions pas du fameux bal des débutantes de l'Opéra de Vienne.

Le matériel

Juste deux mots sur le «matos» (matériel, c'est ringard). Que de joutes oratoires teintées d'humour, de dérision, de fions tous azimuts échangées entre Alexandre-le-Guide et mon estimé frère Coco, dont je suis solidaire puisque sur le même bateau ou presque, avec pour sujet: le «matos» utilisé pour l'occasion. Baudrier: vieux jeu; corde: bonne pour la lessive; vis à glace: à offrir au musée alpin; casque: pour la spéléologie et j'en passe. Dans sa grande objectivité, Alexandre-le-...Grand, reconnu que nos godasses étaient meilleures que les siennes. Il avait les pieds mouillés. Pas nous!

Na! Nous avons pris bonne note de toutes ces remarques. Forts de la seconde jeunesse retrouvée durant ces journées, nous avons décidé de tout renouveler grâce au produit de la vente aux enchères de nos vieilleries, qui aura lieu le 1^{er} avril 2009.

En conclusion, et soyons un peu sérieux, ce massif des Ecrins nous a offert un écrin de grand bonheur durant trois jours. Course jumelée avec le Groupement jeunesse. Et quelle jeunesse: motivée, enthousiaste, gais lurons! Pas de fossé entre générations, tout à l'honneur de la section et de l'équipe si homogène dans la diversité. A la base de cette réussite: Jean-Bruno, le chef de courses et Alexandre, guide dont la modestie et la gentillesse sont à la hauteur de son talent. En un mot bien senti: MERCI!

Gaby L.

Les participants: Valérie Blanc, Baptiste Ecoffey, Jean-Paul Ecoffey, Vincent Grivel, Guillaume Jaquet, Hervé Lavenne, Claude Luisoni, Gaby Luisoni, Katia Moura, Florian Prélaz, Martine Prélaz, Emilie Pugin, Noémie Pugin, Jean-Bruno Pugin, chef de courses, Alexandre Castella, guide.



CHALETS ET VILLAS À OSSATURE BOIS

**Menuiserie • Escaliers
Charpente • Rénovation**

026 928 40 50 - Fax 026 928 40 63
1669 Albeuve - www.beaud-mbf.ch